



חדש

זמן הורים

אפסטים על הורות,
התפתחות וליווי אחרי לידה

הצטרפו אלינו למפגשים בזום אחת לשבוע, ליווי בקבוצת וואטסאפ תומכת. בהמשך ניפגש גם לקפה על הדשא.

איפה החופשה בחופשת לידה!?

יום ה' 4.2.2021 | בשעה 10:00
נדבר על יצירת שיגרה, וודאות וביטחון בתקופת הקורונה הלא שגרתית. איך אפשר להכניס "חופשה" לתוך חופשת הלידה, איך למרות הסגר והבידוד לא נשארים לבד. נציע ונתנסה בפעילויות שיעבירו את הזמן עם חייך.

לטרופ את העולם

יום ה' 14.1.2021 | בשעה 10:00
נדבר על הזנה רגשית ואכילה בראשית החיים. נעסוק בתהליך הטעימות ומעבר למוצקים, התנסות עצמאית ושילוב התינוקות בארוחה המשפחתית.

שנית תינוקות

יום ה' 11.2.2021 | בשעה 10:00
הרצאת אורח | הילה לבב
מתי הם כבר ישנו? על עובדות, מיתוסים ושאלות נפוצות אודות שנת התינוקות וילדים.
על המרצה: יועצת שינה בכירה, סופרוויזרית ומרצה במרכז 'לילה טוב' ומדריכת הורים.

הסוף כולם הולכים

יום ה' 21.1.2021 | בשעה 10:00
איך התינוקות לומדים להכיר את גופם, לשלוט ולכוון את התנועה. נעסוק באבני הדרך המוטוריות וכיצד מגע, התנסות, משחק וסביבה מותאמת יעודדו התפתחות.

בידיים אוהבות

יום ה' 28.1.2021 | בשעה 10:00
נעסוק בחשיבות המגע לתחושת הביטחון, להתפתחות העצמי, לשינה, מערכת העיכול וההתפתחות המוטורית. נתנסה בעיסוי ומשחקי מגע.

ההשתתפות אינה כרוכה בתשלום
הרשמה לחצו כאן