

אוכלים בריא בצהרונים הוד

הורים יקרים!

אנו ב"צהרונים הוד" מקפידים על הגשת מזון בריא ואיכותי לילדים.

לילדים מוגשים שני תפריטים שבועיים המשתנים לסירוגין על מנת לשמור על גיוון הארוחות.

התפריט נבנה ומאושר ע"י דיאטנית האגודה לבריאות הציבור, בהתאם לתקנות הפיקוח על איכות המזון בצהרונים שנקבעו ע"י כנסת ישראל ב11/07/2017. אנו מזמינים את כולם לעיין בתקנות ולהתעדכן בהגדרות המחייבות של משרד הבריאות בעניין זה.

מספקת המזון הינה חברת "לאנץ'-טיים", מהגדולות והאיכותיות בארץ.

תפריט 1

קינוח	סלט טרי	ירקות מבושלים	דגנים	מנה עיקרית עשירה בחלבון	
פירות מגוונים	מגוון ירקות שלמים	שעועית ירוקה ברוטב	פתיתים מלאים	שיפוד צרוב בגריל	ראשון
		אפונה	אורז לבן משולב אורז מלא	קציצות הודו בירקות שורש	שני
		לקט ירקות טריים לקוסקוס	קוסקוס מלא	שוקיים במרינדה	שלישי
		שעועית לבנה ברוטב	אורז לבן משולב עם תירס	שניצל אפוי	רביעי
		גזר גמדי מאודה	פסטה מלאה חלקית ברוטב נפרד	לאנץ' בורגר בקר	חמישי

תפריט 2

פירות מגוונים	מגוון ירקות שלמים	אפונה וגזר בציר ירקות	אורז לבן משולב אורז מלא	קציצות הודו ברוטב	ראשון
		גזר גמדי	פסטה מלאה חלקית ברוטב נפרד	שניצל אפוי	שני
		שעועית ירוקה ברוטב	אורז לבן משולב עם אטריות	קציצות בקר ורוטב	שלישי
		לקט ירקות טריים לקוסקוס	קוסקוס מלא	שוקיים במרינדה	רביעי
		שעועית לבנה ברוטב	פתיתים מלאים	שיפוד צרוב בגריל	חמישי

פת'אפון!

אנו עומדים לרשותכם בכל עניין ושאלה!

בטלפון: 09-7482902 | במייל: pniyot@mosdoth.com